

2. KINDER-BUDO-WOCHENENDE

Mit Shihan Wladimir O. Dexbach 7.Dan Shorai- Do Kempo Ryu



**Ihr habt euch dazu entschieden,
am Kinder-Budo-Wochenende teil-
zu nehmen oder seit euch vielleicht
noch nicht so sicher!?
Dann haben wir hier für euch
den Ablaufplan für das Wochen-
ende vom 09. & 10.Mai 2009.**

Samstag, 09.Mai 2009:

12.00 – 14.00 Uhr	Anreise & Zelte aufbauen Vertraut machen mit den anderen Budokas & dem ZEN-Garten
14.00 – 15.30 Uhr	1. Unterrichtseinheit
16.00 – 17.00 Uhr	Freizeit, Tee & Kuchen
17.00 – 18.30 Uhr	2. Unterrichtseinheit
18.30 – 20.00 Uhr	Vorbereitung für Lagerfeuer Abendbrot
Ab 20.00 Uhr	Mon Doo mit Shihan W.O. Dexbach 7.Dan am Lagerfeuer

Sonntag 10.Mai 2009:

08.30 - 09.00 Uhr	Frühsport
09.00 - 10.00 Uhr	Frühstück
10.00 - 11.00 Uhr	Freizeit
11.30 - 13.00 Uhr	3. Unterrichtseinheit
13.00 - 14.00 Uhr	Mittagessen
16.00 - 17.30 Uhr	Abschlussunterricht
18.00 - 19.00 Uhr	Aufräumen & Abreise